



## Blended Diet: Een goede keuze bij sondevoeding?

Kinderen en volwassenen met sondevoeding krijgen vaak kant-en-klare, commerciële sondevoeding voorgeschreven. Maar "Blended Diet" (zelfbereide voeding) wordt steeds populairder als een andere optie. De overstap naar Blended Diet wordt vaak gemaakt door problemen met sondevoeding, zoals spugen, maar ook omdat ouders/verzorgers liever natuurlijke en onbewerkte voeding aan hun kind geven.

### Wat is Blended Diet?

Blended Diet is 'normale' voeding die zo fijn gepureerd is dat het met een spuit via de sonde kan worden gegeven. Het kan worden ingezet als volledige voeding of worden gecombineerd met kant-en-klare sondevoeding. Tegenwoordig bevatten sommige commerciële sondevoedingen ook natuurlijke voedingsmiddelen.

### Voorwaarden en toepassing

Blended Diet kan worden gestart na plaatsing van een PEG-sonde. Het wordt aangeraden om 12 weken na plaatsing te wachten, zodat de insteekopening (waar de sonde door de huid gaat) goed kan genezen en de kans op infecties zo klein mogelijk is. Bij de overgang naar Blended Diet is het belangrijk om de medicatie die een kind krijgt te controleren, omdat dit effect kan hebben, bijvoorbeeld op medicijnen tegen epilepsie. Het is ook van belang dat ouders/verzorgers Blended Diet op de juiste manier kunnen voorbereiden, bewaren en toedienen.

### Wanneer wordt Blended diet afgeraden?

- Voor kinderen jonger dan zes maanden.
- Bij bepaalde medische aandoeningen, zoals metabole stoornissen en ernstige maag-darmproblemen.
- Bij te kleine sondes (< charrière 14) en sondes die rechtstreeks zijn geplaatst in de dunne darm (duodenum en jejunum).

### Voordelen volgens onderzoek

- Kinderen kunnen met het gezin meeeeten.
- Minder last van reflux en spugen.
- Minder last van obstipatie en diarree.
- Een gezondere darmfunctie.
- Beter eten via de mond.
- Kosten besparen omdat je minder vaak naar het ziekenhuis hoeft.

### Nadelen volgens onderzoek

- Risico op tekorten aan voedingsstoffen en onvoldoende groei.
- Meer kans op voedselinfecties bij zelfgemaakte voeding.
- Je moet zelf betalen voor Blended Diet, terwijl commerciële sondevoeding vergoed wordt.
- Het kost meer tijd om Blended Diet klaar te maken.

### Conclusie

Blended Diet is een optie voor kinderen met sondevoeding en heeft mogelijke voordelen. Het is belangrijk om de voorwaarden en risico's te begrijpen en begeleiding door een diëtist te krijgen voor veilig gebruik van Blended Diet. Omdat er nog niet genoeg onderzoek is gedaan, kunnen we nog geen definitieve uitspraken doen over de volledige voordelen en mogelijke nadelen van Blended Diet; meer onderzoek is nodig voor een beter begrip.

### IK GA EMB! ONDERZOEKT

In de rubriek "Ik ga EMB onderzoekt" delen we op een begrijpelijke manier wetenschappelijk nieuws over onderwerpen die van belang zijn voor mensen met Ernstige Meervoudige Beperkingen (EMB). Wetenschappelijke artikelen zijn vaak moeilijk te begrijpen, en het is niet altijd duidelijk welke informatie belangrijk is voor ouders of zorgprofessionals die voor hun kind of cliënt zorgen.

Heb je een onderwerp waarvan je graag wilt weten wat bekend is uit onderzoek? Laat het ons weten via [info@ikgaemb.nl](mailto:info@ikgaemb.nl)



## Meer informatie?

Website Netwerk Kinder Diëtisten (NKD):  
[www.kinderdiëtisten.nl/informatie](http://www.kinderdiëtisten.nl/informatie)

Facebookpagina: Blended Diet Nederland  
& België

---

## Bronnen

Batsis, I. D., Davis, L., Prichett, L., Wu, L., Shores, D., Au Yeung, K., & Oliva-Hemker, M. (2020). Efficacy and Tolerance of Blended Diets in Children Receiving Gastrostomy Feeds. *Nutrition in Clinical Practice: Official Publication of the American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*, 35(2), 282-288.  
<https://doi.org/10.1002/ncp.10406>

Bennett, K., Hjelmgren, B., & Piazza, J. (2020). Blenderized Tube Feeding: Health Outcomes and Review of Homemade and Commercially Prepared Products. *Nutrition in Clinical Practice: Official Publication of the American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*, 35(3), 417-431.  
<https://doi.org/10.1002/ncp.10493>

Boxtel, J. van, et al. (2020). Standpunt blended diet bij kinderen. *Nederlands Tijdschrift voor Voeding en Diëtetiek*, 75(6), 34-37.

Breaks, A., Bloch, S., & Smith, C. (2022). Determinants in parents' decision to use blended diets with gastrostomy-fed children and young people: A mixed methods study. *Clinical Nutrition ESPEN*, 51, 288-294.  
<https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2022.08.013>

Breaks, A., Smith, C., Bloch, S., & Morgan, S. (2018). Blended diets for gastrostomy fed children and young people: A scoping review. *Journal of Human Nutrition and Dietetics: The Official Journal of the British Dietetic Association*, 31(5), 634-646.  
<https://doi.org/10.1111/jhn.12563>

Köglmeier, J., Assecaira, I., Banci, E., De Koning, B., Haiden, N., Indrio, F., Kastelijns, W., Kennedy, D., Luque, V., Norsa, L., Verduci, E., & Sugar, A. (2023). The Use of Blended Diets in Children With Enteral Feeding Tubes: A Joint Position Paper of the ESPGHAN Committees of Allied Health Professionals and Nutrition. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 76(1), 109-117.  
<https://doi.org/10.1097/MPG.00000000000003601>