

## Knuffel me nou gewoon alsjeblieft!

Een tijdje geleden mochten opa en oma niet bij me in de buurt komen. Dat vond ik echt heel raar.

### Corona

Er heerste een ziekte die corona heet. Mama legde uit wat er aan de hand was, maar toch begreep ik het niet. Het duurde een hele poos en elke keer als opa en oma kwamen bleven ze ver weg staan en knuffelden mij niet meer. Ik werd er echt heel verdrietig van en wilde maar dat ze wel kwamen knuffelen. Dat deden ze anders ook altijd, waarom nu niet?

### Niet meer lief?

Ik dacht dat ze me niet meer lief vonden. Dat kon toch niet? Waarom vonden ze me niet meer lief? Ik werd er erg onzeker van en mama probeerde me te vertellen waarom dit nodig was. Ik snapte het niet helemaal. Met mijn computer zei ik dat ik verdrietig was.

### Gelukkig voorbij

Maar ineens mochten opa en oma me wel weer knuffelen, dat was fijn. Toch keek ik nog vaak op de corona-pagina in mijn computer en was ik bang dat het nog een keer zou gebeuren. Maar gelukkig was het nu voorbij.

**Opa:** *Ik vond het jammer dat er een periode is geweest waarin ik mijn kleindochter niet kon aanraken en vasthouden. Ik hou er erg van om dingen samen te doen met haar en dat kon nu niet.*

*Ik vroeg me af of het contact op afstand wel zin had en of het niet averechts zou werken. In de tijd dat we haar alleen op afstand mochten zien lette ik extra op hoe ze op me reageerde en dacht ook dat het kleine beetje contact dat we konden hebben toch ook wel tegemoet kwam aan haar behoefte. Dat ze dacht dat ik haar niet meer lief vond*



*was nooit bij me opgekomen. Dat hoorde ik later van haar ouders. Ik vond het prettig dat we met haar ouders konden afspreken om toch weer lijfelijk contact te hebben en dichtbij te komen.*

*Ik ben dus een korte periode minder gekomen, maar door wat haar ouders signaleerden is dat vrij snel weer omgezet in toch weer contact met mijn kleindochter.*

Om over na te denken: Wat zou jij zelf gedaan hebben wanneer je de ouder of opa of oma van Yrsa zou zijn?

### BLOG: DE WERELD VOLGENS YRSA

In deze blog maken we kennis met Yrsa. Yrsa is 19 jaar en heeft ernstige meervoudige beperkingen. We nemen je mee in haar wereld door verhalen vanuit haar perspectief te vertellen.

Het gaat om alledaagse situaties thuis of op haar werk bij ZomerPlus. De rode draad in de verhalen is adolescentie: alle veranderingen die Yrsa doormaakt op weg van puber naar jonge vrouw.

Nieuwsgierig hoe deze blog tot stand is gekomen? [<klik hier>](#)

De korte stukjes worden opgetekend door Lucienne Vossen.

[www.lvwandelcoach.nl](http://www.lvwandelcoach.nl)