

Positionering tablet

Waarom?

Het voordeel van een tablet is dat het makkelijk mee te nemen is en een hele directe bediening heeft middels het touchscreen. Nadeel is echter dat een tablet vaak relatief klein is. En als je het touchscreen met je hand (of op een andere manier) wilt bedienen, maar er ook goed naar wilt kijken, wordt het toch lastig om te bepalen waar of hoe je de tablet plaatst. Werkt iemand met oogbesturing op de tablet, dan hebben zij dit keer een voordeel. Voor zowel de bediening als om goed naar de tablet te kunnen kijken, zul je de tablet op ooghoogte moeten plaatsen middels een standaard of bevestigingsarm. Bedien je de tablet echter met je hand, vingers, schakelaars of andere opties, dan moet er even goed nagedacht worden om het bedienen en het kijken naar de tablet zo relaxed mogelijk te maken voor het kind.

Ideaal plaatje:

In het ideaal plaatje zou je willen dat iemand zijn hoofd netjes rechtop blijft zodat de wervelkolom die door je nek loopt niet teveel belast wordt. Om nog goed te kunnen kijken terwijl je je hoofd rechtop houdt, zou het midden van een tablet op ooghoogte geplaatst moeten worden. Dat is niet altijd mogelijk en voor de meeste kinderen geldt dat de tablet dan best hoog geplaatst moet worden. En als het kind wel in staat is om zelf het touchscreen aan te raken, wordt dit wel een stuk lastiger als de tablet zo hoog geplaatst wordt. Dan moet de hele arm naar boven getild worden om het scherm aan te kunnen raken.

Kies dus uiteindelijk voor een compromis afhankelijk van de manier waarop een kind de tablet bedient, dat hij het op een ontspannen manier kan bedienen, maar ook met een zo recht mogelijke hoofdhouding kan bekijken.

Het kan ook nog een groot verschil maken of iemand de tablet gebruikt terwijl die zit of terwijl die staat of ligt.

Een aantal opties uitgewerkt als voorbeeld:

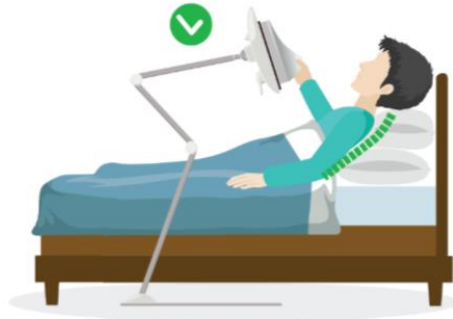
1. Tablet wordt bedient met de hand vanuit een zittende positie. Of het nu in een gewone stoel is of in een rolstoel. Zorg dat iemand de tablet niet zelf vast hoeft te houden. In het voorbeeld hier rechtsonder zie je dat de houder de tablet iets onder ooghoogte positioneert, maar de persoon er met zijn hand ook nog makkelijk bij kan.



(Bron : De ergonomiespecialist : <https://ergonomiespecialist.nl/ergonomische-hulpmiddelen/ipad-en-tablethouders/>)

2. Tablet wordt bedient met de hand vanuit een liggende positie.

Zorg dat iemand in bed zowel het scherm kan zien, maar er ook nog makkelijk met zijn hand bij kan. In het voorbeeld hieronder ligt de persoon iets schuin omhoog met zijn bovenlichaam waardoor het makkelijker is.



(Bron : De ergonomiespecialist : <https://ergonomiespecialist.nl/ergonomische-hulpmiddelen/ipad-en-tablethouders/>)

3. Tablet wordt bedient met behulp van schakelaars
In het voorbeeld hieronder wordt de tablet mooi op ooghoogte aangeboden. Op de tafel of op iemand zijn rolstoelblad zou je dan de schakelaars kunnen plaatsen waarmee iemand de tablet bedient.



(Bron : De ergonomiespecialist : <https://ergonomiespecialist.nl/ergonomische-hulpmiddelen/ipad-en-tablethouders/>)

Voorbeelden van tablethouders:

Een uitgebreid overzicht van tablethouders en bevestigingsarmen is terug te vinden via de volgende link:

<https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/overzicht-bevestigingssytemen>

De Flexzi 2 en 3 zijn veel gebruikte statieven om een tablet op vast te kunnen maken. Ze zijn flexibel instelbaar en daarom prima geschikt om bv. te positioneren aan een bed of rolstoel of tafel. Er is ook een verlengingsset verkrijgbaar.

De Flexzi 2 en 3 zijn onder andere te koop bij Eelke Verschuur en Edupro:

<https://eelkeverschuur.nl/computer-aanpassingen/ipad-aanpassingen>

<https://edupro.nl/index.html?34021.htm>



Voorbeelden van beschermhoezen:

Er zijn verschillende beschermhoezen op de markt om je iPad of tablet te beschermen tegen vallen en stoten. Een aantal voorbeelden noemen we hieronder:

Kijk goed of de hoes die je uitkiest ook echt past om de tablet die je hebt. Er zit verschil in grootte, dikte en waar de knopjes zitten.

De hoezen zijn andere te koop bij Edupro en Eelke Verschuur.

<https://www.edupro.nl/index.html?https://www.edupro.nl/html/67004.htm>

<https://eelkeverschuur.nl/computer-aanpassingen/ipad-aanpassingen>

